



Sinds 2004 schrijft Marijke van den Berg columns in Prettig Weekend. Eerst over haar beroep als counselor; nu over dingen die actueel zijn of haar persoonlijk bezig houden.

## Was Sjaak wel burnout?

*Als ik iets over dementie lees of op de televisie iets over dementie zie, dan denk ik gelijk aan mijn vroegere cliënt Sjaak. Waarom? Dat weet ik ook niet want ik heb in mijn leven wel meer mensen met dementie gekend. Misschien komt het wel omdat ik het bij hem niet had zien aankomen en meer aan een burnout had gedacht. Sjaak (55) was nog vrij jong en die anderen waren al best wel oud.*

Wellicht was ik in het begin ook op een dwaalspoor gezet. Zijn vrouw meldde hem bij me aan met stress gerelateerde klachten en het vermoeden dat Sjaak weleens burnout zou kunnen zijn. Ze vertelde dat hij in zijn gedrag veranderde. Hij maakte fouten op zijn werk en kon zich dingen vaak niet meer goed herinneren. Bij de intake vertelde hij dat hij al bij de arbodienst van zijn werk was geweest, maar daar niet verder kwam. Voor hem was er ook niks aan de hand en hij vond de zorgen van zijn vrouw

ook eigenlijk maar onzin. Toen ik hem vroeg of hij dan wel verder met mij wou gaan, zei hij dat hij het erg prettig vond om met mij over zijn problemen te kunnen praten. Die waren er namelijk wel. Ja, dat dan weer wel. Voor de zekerheid nam ik hem even een burnout test af en checkte nog wat verder. Niks bijzonders. Een vriendelijke sportieve man die last had van wat obstakels in zijn leven. Maar ja, wie heeft dat zo nu en dan niet? Na een paar weken namen we dan ook afscheid en hij zou me op de hoogte houden

van zijn wel en wee.

Twee jaar later belde zijn vrouw me weer. Zij vertelde dat het helemaal niet goed ging met Sjaak en of ik weer eens met hem wilde praten. Hij wilde dat alleen nog maar met mij, want ik begreep hem tenminste, had hij gezegd. En zo stond Sjaak weer voor mijn deur. Dit keer bijna een uur te vroeg en dat was ik niet van hem gewend –meestal kwam hij namelijk te laat. Ook nu zag hij er best uit met een lekker bruin kleurtje net terug uit Spanje. Maar toch... Er was iets anders aan hem. Was het de manier waarop hij sprak? Trager dan normaal. Moest hij langer nadenken voordat hij antwoord gaf? Verontwaardigd vertelde hij dat hij voor verder onderzoek naar een geheugenpoli was gestuurd en daar nu een afspraak voor had. Toen hij een nieuwe afspraak met me wilde maken, zei ik dat we beter geen twee dingen door elkaar konden laten lopen en het beste even de uitslag

van het onderzoek konden afwachten. Emotioneel pakte hij mijn beide handen vast en stamelde: 'ik kom zeker bij jou terug, hoor, Marijke'. Maar Sjaak is nooit meer bij me terug geweest. Zijn vrouw belde me om de uitslag mee te delen. Sjaak had Fronto Temporale Dementie (FTD), een ziekte die het voorste deel van zijn hersenen had aangetast. Nog geen jaar later kreeg ik een mailtje van Sjaaks vrouw dat hij in haar armen was overleden en ze dankte mij nog eens voor al mijn goede steun aan haar maatje Sjaak. Nog steeds pink ik een traantje weg als ik aan hem denk. Dementie... Wat een rot ziekte!

**Reageren? vdbergmonnicken dam@zonnet.nl**

**Kijk voor meer info over stress & burnout op [www.praktijkvoorconseling.nl](http://www.praktijkvoorconseling.nl)**